

A background image showing two men in a conversation. The man on the left is seen from the back, wearing a light blue patterned shirt. The man on the right is facing him, wearing sunglasses and a dark jacket, smiling. The background is a bright, hazy outdoor setting. On the right side of the image, there is a vertical pattern of grey chevron arrows pointing to the right.

Hennie Brons Coaching

MEN **TRIBE**

EXPEDITIEME

WAT IS EEN TRIBE?

Een tribe is een groep waar je een vertrouwensband mee opbouwt.
Waar je thema's kan bespreken waarvoor het in het dagelijks leven
te druk is en/of te weinig ruimte voor is.
Een plek waar je geen masker op hoeft.
Je je niet mooier hoeft voor te doen.
Maar waar je juist echt jezelf kan zijn. Eerlijk. zonder oordelen.

POWERED BY

EXPEDITIEME

HERKEN JE 1 OF MEERDERE DINGEN?

(ON)RUST

Je bent altijd maar bezig met het volgende doel of uitdaging.

Je hebt het vaak (te) druk.
Maar geen voldoening.
Je hebt behoefte aan rust.

WERK

Je hebt een goede baan, maar het geeft je geen voldoening.

Als je eerlijk bent, heb je al een tijd geen echt plezier meer in je werk!

PRIVE

Je leven is prima, maar je wilt geen prima. Je wilt echt leven!

Je privéleven is vlak.
Is dit het dan?
Of is er meer?

Je bent wel bezig met een reis te maken om meer leiderschap te nemen over je eigen leven. Daarbij kijk je naar je kracht, maar je staat ook open voor je kwetsbaarheid. Je wilt meer uit je hoofd en meer naar je hart. En hoe ga je de stappen in leven nemen, die passen bij wat je hart je ingeeft?

Dat klinkt heel simpel, maar vaak is het verreweg van makkelijk!!!



Dan is het super fijn als je een groep hebt, waar je deze onderwerpen en dilemma's kan delen.

een plek waar je de tijd hebt om echt te gaan voelen en dat eerlijk uit te spreken.

Zonder dat je 'goedbedoelde feedback' krijgt of iemand die het voor je wil oplossen.

Dus een plek waar je echt jezelf kan zijn, zonder oordelen je verhaal kan doen.

Waarbij je je wel verbonden voelt met de groep.



MEN TRIBE

Deze tribe is er speciaal voor mannen, die meer bewust willen leven, zonder zweverig te worden. Thema's te bespreken waar mannen mee te maken krijgen.

Powered by

EXPEDITIEME

HOE, WAAR, WANNEER?

Pagina

07

1 X PER MAAND

Pilot In ieder geval ben je er 3 keer bij.
Investering voor de pilot: € 75 ex btw
Woensdagavond van 19.30 tot 21.00 uur in Utrecht

EXTRA

Tussendoor gaan we ook dingen doen als een ijsbad,
ademoefeningen, boksoefeningen, meditatie etc.
(ligt aan de activiteit, tegen een extra vergoeding)

Powered by

EXPEDITIEME

Hennie Brons Coaching

TOT SNEL!

EXPEDITIEME